

11/19

健康と食のフェスタ

in JA・AZMホール

# フレッシュジュースバー

宮崎県青果物消費拡大推進協議会は、11月19日(日)にJA・AZMホールで開催された「健康と食のフェスタ」において、昨年に引き続き宮崎県産青果物を使ったフレッシュジュースバーを出店しました。前回よりも飲みやすく、おいしさアップ！開始早々からたくさんの方が並び、できたてのフレッシュジュースを試飲していかれました♪



キャベツや人参、ブロッコリーなど、野菜も入っているのに甘くておいしい！気軽に栄養を取り入れられますね♪



開始前からたくさんの方が並びました！どれもおいしそうで決められない…！

1日分の野菜・果物摂取量の目安も展示！みなさん興味津々に眺めていました♪



宮崎県青果物消費拡大推進協議会

フレッシュジュースのレシピをホームページで公開中！ぜひご覧ください！

