

11/13

健康と食のフェスタ

in JA・AZMホール



# フレッシュジュースバー

宮崎県青果物消費拡大推進協議会は、11月13日(日)にJA・AZMホールで開催された「健康と食のフェスタ」において、宮崎県産青果物を使ったフレッシュジュースバーを出店しました。日々の生活の中で気軽においしく青果物を食べてもらうきっかけづくりとして、3種類のフレッシュジュースを準備し、来場者にふるまいました。開始直後からたくさんの方が並び、お子さんから年配の方までおいしく飲んでいただきました。「野菜・果物1日プラス100グラム!」を合言葉に、今後よりたくさんの方の青果物を食べてもらえるようになるといいですね!



当日は緑・赤・オレンジのジュースを用意しました。緑色のジュース、実は一番甘くて飲みやすいんです!



3杯飲むとお腹いっぱい! それぞれ野菜・果物の新鮮なおいしさがぎゅっと詰まった栄養たっぷりジュースです♪



1日に必要な野菜と果物の展示も行いました。みなさん、想像以上のボリュームにびっくり! だからこそ、フレッシュジュースにして簡単に摂取できるのはうれしいですね♪



フレッシュジュースのレシピをホームページで公開中! ぜひご覧ください!