

Strawberry



みやざきの
果物

おいしい
レシピ

いちごとバルサミコの コンフィチュール

材料

いちご…1パック (300g)
ビートグラニュー糖…大さじ2
バルサミコ…大さじ1

Step 2

小鍋にビートグラニュー糖とバルサミコを入れて中火で煮立たせる。

Step 1

いちごは、へたを取り洗って水気を切る。

Step 3

1のいちごを加えて全体にソースが絡まりつやがでたら、すぐに火を止める。

いろいろな使い方

ヨーグルトや
アイスクリームにかけて…
パンケーキやパンの上のせて…
炭酸で割って…



料理/磯貝 萌子 写真/酒生 明子



8月

やさしくだものの日!

宮崎県青果物消費拡大推進協議会

8の日、何の日

